



슬기롭고 가슴 따뜻한
어린이를 육성하는

중리초등학교
Tel: (교무실) 533-1155

중리통신

홈페이지: <http://joongni.es.kr/>
경기도 포천시 관인면 한탄강2로 125-32

2023-46호

학생고충상담전화
1588-7179, 534-0118

코로나19 위기단계 하향에 따른 개정된 학교 방역지침 안내

학부모님 안녕하십니까?

항상 우리 학교의 교육활동 및 코로나19 감염예방에 협조해 주셔서 감사드립니다.

방역당국에서는 일상회복을 위해 **6. 1.(목)부터 코로나19 위기단계를 하향조정(심각→경계)**하고, 확진자 격리기준을 변경(7일 격리의무→5일 격리권고) 하였습니다.

이와 관련, 코로나19 확진자 격리기준 및 준수사항 등 개정된 학교 방역지침을 다음과 같이 안내드리니, 확진 학생의 건강회복과 교내 감염 확산방지를 위해 적극 동참하여 주시기를 부탁드립니다.

■ 개정된 학교 방역지침 주요 내용(제10판)

구분	내용									
확진자 관리	<p>▶ 확진자 격리 및 등교기준</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>~5.31.</th> <th>6.1.부터</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>방역당국 격리기준(질병관리청)</td> <td>7일 격리의무</td> <td>5일 격리 권고*</td> </tr> <tr> <td>등교기준(교육부)</td> <td>7일 등교중지</td> <td>5일 등교중지 권고**</td> </tr> </tbody> </table> <p>* 검체채취일로부터 5일 차 자정(24시)까지 격리 권고 ** 격리권고 기간(5일)의 결석은 출석인정(방역당국 확진자 통보 문자, 의료기관 검사결과 증빙자료 제출)</p>	구분	~5.31.	6.1.부터	방역당국 격리기준(질병관리청)	7일 격리의무	5일 격리 권고*	등교기준(교육부)	7일 등교중지	5일 등교중지 권고**
	구분	~5.31.	6.1.부터							
방역당국 격리기준(질병관리청)	7일 격리의무	5일 격리 권고*								
등교기준(교육부)	7일 등교중지	5일 등교중지 권고**								
	<p>▶ 학생(확진자) 및 보호자 준수사항</p> <ul style="list-style-type: none"> - (학생) 확진된 학생은 방역당국 지침에 따라 5일간 등교 중지를 권고합니다. - (보호자) 자녀가 가정에서 머물며 온전히 건강을 회복할 수 있도록 협조 부탁드립니다. 									
유증상자 발생 시 관리	<p>▶ (가정) 유증상자는 등교하지 않고 신속하게 검사* 또는 진료 * 자가검사(→양성이면 의료기관 방문 검사 실시), 의료기관 등 방문</p> <p>▶ (학교) 등교 후 발생한 유증상자는 보건용 마스크 착용 후 바로 보호자에게 연락 및 진료-검사 안내 (※ '일시적 관찰실로 이동 조치' → 삭제)</p>									
자가진단 앱 참여	사용 폐지									
학교 내 마스크 착용	<p>▶ 원칙적으로 미착용</p> <p>✓ 실내 마스크 착용 권고 상황(학교 적용 기준)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 코로나19 확진자이거나, 코로나19 확진자와 접촉(접촉일로부터 2주간 착용 권고) 했던 경우 - 코로나19 의심 증상이 있거나, 코로나19 의심 증상이 있는 사람과 접촉하는 경우 - 코로나19 고위험군 이거나, 코로나19 고위험군과 접촉하는 경우 - 환기가 어려운 3밀 (밀폐, 밀집, 밀접) 실내 환경에 있는 경우 - 환기가 어려운 공간에서 다수가 밀집(다른 사람과 물리적 거리1m 유지가 어려운 경우) 되어 있는 경우 - 다수가 밀집한 상황에서 함성, 합창, 대화 등 비말 생성 행위가 많은 경우 <p>✓ (참고) 마스크 착용 의무 유지: 병원급 이상 의료기관, 입소형 감염취약시설</p>									
방역 물품	학교별 적정 수량 비축									
소독·환기	확진자 급증 등 감염 상황 감안하여 소독·환기									
외부인 관리	'방문객 등의 교사 내 출입은 가급적 최소화' → 삭제									

■ 평상 시 예방

▶ 코로나19 증상 발생 시 진료*받고 집에 머물며, 다른 사람과 접촉을 최소화해 주세요

* 검사결과서, 소견서, 진료확인서 등을 학교에 제출하면 출석인정

▶ 개인위생수칙(30초 비누로 손 씻기, 옷소매에 기침하기 등)을 잘 지켜주세요

2023. 6. 1.

중리초등학교장

<생활방역 세부수칙 안내서(제7-2판), 중앙방역대책본부>

< 개인방역 보조수칙 : 코로나19 확진자 >**① 코로나19 확진자 생활수칙의 일반 원칙**

- 코로나19 확진자는 바이러스 전파 차단 및 방지를 위해 격리 권고 기간 동안 자택에 머무르며 가급적 외출을 자제합니다.
- 불가피하게 외출해야 하는 경우에는 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 착용하고, 되도록 도보나 개인차량 등을 이용하여 이동합니다.
- 타인과의 대면접촉을 최소화하고, 사적 모임 및 고위험시설 방문을 자제합니다.
- 빠른 회복과 전파 방지를 위하여 의료기관이 안내하는 사항을 잘 준수합니다.
- 마스크 착용 및 손소독 등 개인방역수칙을 철저히 준수합니다.

② 다른 가족을 위해 집에서 이렇게 하세요.

- 코로나19 확진자는 독방을 사용하고, 방에서 나올 때는 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 착용합니다.
- 격리 권고 기간 동안 식사는 혼자 합니다.
- 방문고리, 전등 스위치 등을 매일 한 번 이상 소독 티슈로 닦습니다.
- 밥그릇 등 식기, 수건, 침대, 컴퓨터는 가족과 따로 씁니다.
- 가족 모두 알코올 소독제나 물과 비누로 손을 자주 소독합니다.

③ 외출을 해야 하는 경우에는 다음 사항을 실천합니다.

- 외출하는 동안에는 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 씁니다.
- 사람이 많이 모인 장소, 특히 밀폐되고 환기가 잘되지 않는 곳의 방문은 자제합니다.
- 다른 사람과 최소 1m 이상 건강 거리 두기를 합니다.
- 만나는 사람과 마스크를 벗고 대화하거나 식사하는 등의 밀접한 접촉을 자제합니다.

④ 스트레스 관리는 이렇게 하세요.

- 건강하고 규칙적인 생활을 합니다.
 - 건강하고 균형 잡힌 식사 및 충분한 수면을 취하세요.
 - 심호흡, 스트레칭 등 가벼운 운동을 꾸준히 하세요.
- 가족이나 친구와 자주 연락합니다.
- 불안이나 우울 등 심리적 어려움이 있는 경우에는 전문가의 도움(정신건강복지센터 ☎ 1577-0199)을 받을 수 있습니다.

⑤ 아플 때는 의료기관에 방문하여 진료받으세요.

- 백신 접종 여부와 관계없이 만성병이 있거나 나이가 많으신 확진자가 발열, 기침, 온몸에 근육통이 생겼을 때에는 진료를 받으세요.
- 건강상태가 점점 나빠지는 것을 느끼다면 의료기관(호흡기환자진료센터 이용 권장)에서 진료를 받으세요.

⑥ 쓰레기 처리는 이렇게 하세요.

- 격리 권고 기간 동안 일반쓰레기, 재활용품, 음식물쓰레기로 분리하여 소독한 후 보관하며, 격리 권고 기간 종료 후 배출합니다.
 - * 확진자의 폐기물 처리 방법은 「코로나바이러스감염증-19 관련 폐기물 안전관리 특별대책」 최신판을 참고하세요.